

# malva 1DAY キャンプ 2017年 3月31日(金)

拝啓 早春の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のお引き立てを頂き、厚く御礼申し上げます。  
この度、1DAYキャンプを開催する事になりました。  
今回のキャンプでお子様が成長するきっかけになればと考えております。詳細については下記の通りとなりますので皆様奮ってご参加ください。

敬具

- キャンプの目的
- ・ 普段とは違う環境で練習や生活をし、技術力の向上、メンタル面の向上、自己管理能力の向上を図る
  - ・ 各校のスクール生が集まることにより、様々な刺激を受け自分の成長につなげる
  - ・ 他の学年と合宿生活を共にし、仲間に対しての気遣いや思いやる気持ちを養う
  - ・ 合宿で学んだことを各チームや私生活でも活かせるようにする

開催日 **2017年3月31日(金)**

参加対象者 malva サッカースクール在籍者(体験入会者含む) 小学1年生～5年生  
ビジター (一般参加者) 小学1年生～5年生

定員 小学1・2年生…16名 / 小学3～5年生…16名 計32名  
※先着順での受付となりますので定員となり次第締め切りとさせていただきます。

場所 マルバサッカースクールさいたま校 (人工芝・屋根なし) にて行います。

参加費用 スクール生¥5,400(税込) / ビジター¥6,200(税込・スポーツ安全保険込)  
※ビジターの方でも2016年4月以降マルバ1day キャンプに参加頂いている方は5,400円の費用です。

集合・解散 malva サッカースクールさいたま校 住所：さいたま市西区宮前町710  
現地集合・現地解散となります。

集合時間 9:45 / 解散時間 16:15

## タイムスケジュール

	集合	練習①	練習②	昼食	練習③	練習④	練習⑤	解散
3/31 (日)	9:45	10:00～ 10:50	11:00～ 11:50	12:00～ 12:50	13:00～ 13:50	14:00～ 14:50	15:00～ 15:50	16:15

<トレーニングプログラム>※参加状況により変更があります。

練習①・②…ボールフィーリング・パスコン・オフENS(1対1、シュート、サポート等)ディフェンス(1対1、カバー、ヘディング、スライディング等)

練習③…TSS(体幹・敏捷性・フィジカル・シュート等)

練習④・⑤…(2対2・3対3・ゲーム等)

- 持ち物 **★必ず全ての持ち物にフルネームを記入してください。**  
スクールユニフォーム・トレーニングシューズ・その他練習着・飲み物・昼食・防寒着・サッカーボール  
その他個人に必要なもの  
※雨対策の為、多めに着替えのご用意をお願い致します。  
※ 練習着一式、タオル、下着類などは練習回数を考慮して頂きご用意をお願い致します。  
※ 練習は、スクールユニフォームでなくても構いません。
- 申込受付 3月10日(金) 21:00 ~ 3月22日(木) 20:00まで
- 申込方法 malva HP キャンプページ「エントリー」から必要事項を入力し、お申し込みください。  
※申込み後、受付完了メールが届きます。  
[camp@malva-fc.jp](mailto:camp@malva-fc.jp)からメールを受信できるよう設定をお願い致します。(ご案内メールを送付させていただきます)  
※お申し込み時は、回線が集中し繋がりにくくなる場合がございます。予めご了承ください。  
※申し込み方法がメールではなくっておりますので、ご注意ください。(メールではお申込みできません)
- 支払方法 お振込にてお願い致します。
- お振込先 千葉銀行 本八幡支店 普通 3610129 有限会社チ・キュウ 代表取締役 浅野智久  
※お申し込み後、受付番号を発行いたします。お振込の際に必ず記載してお振込下さい。  
例) 201 マルバタロウ  
※ ビジター(一般参加者)の方は保険料¥800を併せてお振込下さい。
- 支払期限 3月28日(火) 18時まで
- キャンセル **3月28日(火) 20時までは無料キャンセルとなります。**  
3月29日(水)以降のキャンセルにつきましては、全額負担となります。  
※キャンセルの場合は [camp@malva-fc.jp](mailto:camp@malva-fc.jp)へメールにてご連絡下さい
- お問合せ malva サッカースクール浦安校又は各校スクールコーチに直接お問合せください。  
担当：(齊藤)

