

フィジカルトレーニング及び測定会 2017

加速力を増したい！1対1で勝ちたい！倒れない身体にしたい！など更なるレベルアップを目指しましょう！

2017年8月にも開催されたフィジカルトレーニングです。前回参加された方も、今回が初めての方も次のステップアップに必ず繋がります。この機会に身体の使えていない部分を使えるようになりませんか。今後も定期的に測定会を開催してまいります。評価を数値に残し、成長に役立てませんか。

- 内 容 今夏のトレーニングと異なります。
ボールを使ったトレーニングとテクニカルなトレーニングを交互に行います。
運動センス（基礎運動能力・空間認知力）
正しい身体の使い方（柔軟性・体幹TR）
正しい動き方（走り方・止まり方）
スピード&パワー（筋力TR・ジャンプTR）
- 日 時 11月19日（日）
① 一般クラス在籍の小学2～6年生 17:00～18:20
② 強化クラス在籍の小学2～6年生 18:30～19:50
- 定 員 カテゴリー 30名 ※先着順での受付となりますので定員となり次第キャンセル待ちとさせていただきます。
- 参加対象者 malva サッカースクールレギュラークラス在籍者 小学2年生～6年生
※J1（2年生のみ）、J2、J3、その他各校特殊クラス在籍者
※お申込の際、参加カテゴリーをお間違えないようご注意ください。
- 会 場 マルバサッカースクール水戸校（Aピッチ）
住所：〒310-0844 茨城県水戸市住吉町99-13
- 持ち物 **★必ず全ての持ち物にフルネームを記入してください。**
トレーニングシューズ、水筒 ※その他必要な物は各自でご用意ください。
※トレーニングでのスパイクの使用は禁止と致します。
※練習は、スクールユニフォームでなくても構いません。
- 料 金 測定／トレーニング 3,240円（税込）
フィードバック資料 3,000円（税込）※希望者のみ追加で費用がかかります。
※フィードバック資料とは、測定した結果と改善する為のトレーニング内容を説明するものとなります。
- 申込受付 11月10日（土）20:00 ～ 11月17日（金）21:00
※お申込開始時間以降のお申込のみ対象となりますのでご注意ください。

申込方法 malva HP「NEWS&TOPICS」に記載のお申込みフォームより必要事項を入力し、お申込ください。
※お申込後、自動返信の受付完了メールが届きます。届かない場合はお問い合わせください。
camp@malva-fc.jpからメールを受信できるよう設定をお願い致します。(自動返信メールが届きます)
※お申込時は、回線が集中し繋がりにくくなる場合がございます。予めご了承ください。

支払方法 お振込にてお願い致します。
※ご兄弟でトレーニングに参加される方は合計金額でのお振込が可能です。

お振込先 千葉銀行 本八幡支店 普通 3610129 有限会社チ・キュウ 代表取締役 浅野智久
※お申込後、受付番号を発行致します。お振込の際に必ず記載してお振込ください。
例) 201 マルバタロウ

支払期限 11月18日(土)までにお振込ください。※振込が間に合わない場合は、その旨メールにてお伝えください。

キャンセル **開催日2日前までは無料キャンセルとなります。**
開催日2日前以降のキャンセルにつきましては、全額負担となります。
※キャンセルの場合は camp@malva-fc.jp へメールにてご連絡ください。

お問合せ お電話：029-248-5771 受付時間：11:00-15:00/21:00-23:00 ※土日、祝日は除く
11月19日(日)のみ日曜日の問い合わせが可能です。メール：camp@malva-fc.jp

☆フィジカルトレーニングクリニック講師☆

関 大悟(せき たいご) 生年月日：1986年4月24日 東京都出身 資格：鍼灸師

CREATIVE LABO 株式会社代表 <https://creative-labo.wixsite.com/creative-labo>

選手歴：

東京ヴェルディジュニア、東京ヴェルディジュニアユース、東京ヴェルディユース
岡山県作陽高校、エリースFC東京

指導歴：

2010～2011 東京ヴェルディ育成部アシスタントトレーナー
2011～2012 FC東京トップチームトレーナー
2012～2014 ジェフユナイテッド千葉アカデミーコンディショニングコーチ
2014～ フリーのトレーナーとして活動開始
多摩大学フットサル部フィジカルコーチ
FC.OXALA ジュニアスクールフィジカルコーチ
2015 東京国体成年の部コンディショニングコーチ
JFA アカデミー福島 女子フィジカルコーチ(～現在)
2016～ 横浜FC トップチームアシスタントフィジカルコーチ(～現在)
アスルクラロ沼津トップチームフィジカルコーチ
八千代高校サッカー部フィジカルコーチ(～現在)
東京国体少年の部トレーナー



CREATIVE LABO Twitter

Instagram

CREATIVE LABO 株式会社

