

フィジカルトレーニング（津田沼校） 2017

加速力を増したい！1対1で勝ちたい！倒れない身体にしたい！など更なるレベルアップを目指しましょう！

この機会に身体の使えていない部分を使えるようになりませんか。

- 内 容 当日の流れの説明（担当トレーナーより）、質疑応答
ボールを使ったトレーニングとテクニカルなトレーニングを行う予定です。
正しい身体の使い方（柔軟性・体幹TR）
正しい動き方（走り方・止まり方）
スピード&パワー（筋力TR・ジャンプTR）
- 日 時 12月10日（日）
① 小学1～3年生 16:00～17:20
② 小学4～6年生 17:40～19:00
- 定 員 カテゴリー各20名 ※先着順での受付となりますので定員となり次第キャンセル待ちとさせていただきます。
- 参加対象者 malva サッカースクール在籍者 小学1年生～6年生
※お申込の際、参加カテゴリーをお間違えないようご注意ください。
- 会 場 マルバサッカースクール津田沼校
KT ESTADIO フットサルポイント津田沼（最寄駅から徒歩3分）
住所：千葉県船橋市前原西2-18-1 津田沼パルコB館6F・RF
※PARCO 駐車場ご利用の場合は、駐車券を1枚（2時間無料）を発行いたします。
- 持ち物 **★必ず全ての持ち物にフルネームを記入してください。**
トレーニングシューズ、水筒 ※その他必要な物は各自でご用意ください。
※トレーニングでのスパイクの使用は禁止と致します。
※練習は、スクールユニフォームでなくても構いません。
- 料 金 トレーニング3,240円（税込）
- 申込受付 12月1日（金）20:00 ～ 12月8日（金）21:00
※お申込開始時間以降のお申込のみ対象となりますのでご注意ください。
- 申込方法 malva HP「NEWS&TOPICS」に記載のお申込みフォームより必要事項を入力し、お申込ください。
※お申込後、自動返信の受付完了メールが届きます。届かない場合はお問い合わせください。
※camp@malva-fc.jpからメールを受信できるよう設定をお願い致します。（自動返信メールが届きます）
※お申込時は、回線が集中し繋がりにくくなる場合がございます。予めご了承ください。

支払方法 お振込にてお願い致します。

※ご兄弟でトレーニングに参加される方は合計金額でのお振込が可能です。

お振込先 千葉銀行 本八幡支店 普通 3610129 有限会社チ・キュウ 代表取締役 浅野智久

※お申込後、受付番号を発行致します。お振込の際に必ず記載してお振込ください。

例) 201 マルパタロウ

支払期限 12月8日(金)までにお振込ください。※振込が間に合わない場合は、その旨メールにてお伝えください。

キャンセル **開催日2日前までは無料キャンセルとなります。**

開催日2日前以降のキャンセルにつきましては、全額負担となります。

※キャンセルの場合は camp@malva-fc.jp へメールにてご連絡ください。

お問合せ お電話：070-5595-2182 受付時間：13:00-15:00/21:00-23:00 ※日曜、祝日は除く

12月10日(日)は問い合わせ可能です。メール：camp@malva-fc.jp

☆フィジカルトレーニングクリニック講師☆

関 大悟(せき たいご) 生年月日：1986年4月24日 東京都出身 資格：鍼灸師

CREATIVE LABO 株式会社代表 <https://creative-labo.wixsite.com/creative-labo>

選手歴：

東京ヴェルディジュニア、東京ヴェルディジュニアユース、東京ヴェルディユース
岡山県作陽高校、エリースFC 東京

指導歴：

2010～2011 東京ヴェルディ育成部アシスタントトレーナー
2011～2012 FC東京トップチームトレーナー
2012～2014 ジェフユナイテッド千葉アカデミーコンディショニングコーチ
2014～ フリーのトレーナーとして活動開始
多摩大学フットサル部フィジカルコーチ
FC.OXALA ジュニアスクールフィジカルコーチ
2015 東京国体成年の部コンディショニングコーチ
JFA アカデミー福島 女子フィジカルコーチ(～現在)
2016～ 横浜FC トップチームアシスタントフィジカルコーチ(～現在)
アスルクラロ沼津 トップチームフィジカルコーチ
八千代高校サッカー部フィジカルコーチ(～現在)
東京国体少年の部トレーナー



CREATIVE LABO 株式会社

CREATIVE LABO Twitter

Instagram

