

# フィジカルトレーニングクリニック 2018

今年もアスリート能力向上やサッカーに必要なフィジカル強化のクリニックを実施します。

自分で出来るメニューを知りたい！自分の能力を知りたい！足を速くしたい！など  
更なるレベルアップを目指しましょう！

## 内 容

### 【測定コース】

動作テスト（2種目）※後日、改善メニューをお渡しします。  
アスリートテスト（2種目）※後日、改善メニューをお渡しします。

### 【トレーニングコース】

運動センス（基礎運動能力・空間認知力）、正しい動き方（走り方・止まり方）  
反転を速くする&1対1守備対応  
※測定会・TRコース共に前後で、トレーナーからの説明予定 ※質問はメールでも受け付けます。

## 日 時

2月17日（土）**浦安校 測定コース（テストのみ）／トレーニングコース**

①測定会 小学1年～6年生 17:00～18:00 ②トレーニング 小学1年～6年生 18:00～19:00

2月24日（土）**水戸校 測定コース（テストのみ）／トレーニングコース**

③測定会 小学1年～6年生 17:00～18:00 ④トレーニング 小学1年～6年生 18:00～19:00

3月10日（土）**浦安校 測定コース（テストのみ）／トレーニングコース**

⑤測定会 小学1年～6年生 17:00～18:00 ⑥トレーニング 小学1年～6年生 18:00～19:00

3月24日（土）**水戸校 測定コース（テストのみ）／トレーニングコース**

⑦測定会 小学1年～6年生 17:00～18:00 ⑧トレーニング 小学1年～6年生 18:00～19:00

## 料 金

◆測定コース ①③⑤⑦ ¥5,400（税込） 測定費、フィードバック資料、メニューシート費込

◆トレーニングコース ②④⑥⑧ ¥3,240（税込） トレーニング費

## 定 員

各カテゴリー 30名 ※各カテゴリー先着順での受付となりますので定員となり次第キャンセル待ちとさせていただきます。

最低催行人数は10名となっております。10名以下の場合は、中止となります。

開催の有無を開催日の3日前にマルバ浦安校のブログにて発表いたしますのでご確認ください。

## 参加対象者

malva サッカースクール在籍者 小学1年生～6年生

※お申込の際、希望のコースをお間違えないようご注意ください。

## 会 場

◆マルバサッカースクール浦安校（人工芝）住所：千葉県浦安市港3番地

駐車スペースに限りがございます。浦安市にご在住の方はなるべくお車以外の交通手段でお越し下さい。

※他社の工場出入り口は駐車禁止となっております。※施設への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

◆マルバサッカースクール水戸校（人工芝）住所：茨城県水戸市住吉町99-13

## 持ち物

★必ず全ての持ち物にフルネームを記入してください。

トレーニングシューズ、水筒 ※その他必要な物は各自でご用意ください。

※トレーニングでのスパイクの使用は禁止と致します。



申込受付 ①②コース 浦安校 2月10日(土) 21:00 ~ 2月16日(金) 20:00 **※申込期限延長**  
③④コース 水戸校 2月16日(金) 21:00 ~ 2月21日(水) 20:00  
⑤⑥コース 浦安校 2月26日(月) 21:00 ~ 3月8日(木) 20:00  
⑦⑧コース 水戸校 3月10日(土) 21:00 ~ 3月21日(水) 20:00  
※お申込開始時間以降のお申込のみ対象となりますのでご注意ください。

申込方法 malva HP トピックスのお申込みフォームより必要事項を入力し、お申込ください。  
※お申込後、自動返信の受付完了メールが届きます。届かない場合はお問合わせください。  
[event@malva-fc.jp](mailto:event@malva-fc.jp)からメールを受信できるよう設定をお願い致します。(自動返信メールが届きます)  
※お申込時は、回線が集中し繋がりにくくなる場合がございます。予めご了承ください。

支払方法 お振込にてお願い致します。

お振込先 ※ご兄弟での参加、または複数回トレーニングに参加される方は合計金額でのお振込が可能です。  
千葉銀行 本八幡支店 普通 3610129 有限会社チ・キュウ 代表取締役 浅野智久  
※お申込後、受付番号を発行致します。お振込の際に必ず記載してお振込ください。例) 201 マルバタロウ

支払期限 各日程のトレーニングの開催が決定した後、お振込ください。

キャンセル **開催日2日前までは無料キャンセルとなります。**  
開催日2日前以降のキャンセルにつきましては、全額負担となります。  
※キャンセルの場合は event@malva-fc.jp へメールにてご連絡ください。

お問合せ お電話：070-5595-2182 受付時間：11:00-15:00/21:00-23:00  
イベント開催以外の土日、祝日は除く メール：[event@malva-fc.jp](mailto:event@malva-fc.jp)

## ☆フィジカルトレーニングクリニック講師☆

関 大悟(せき たいご) 生年月日：1986年04月24日 東京都出身 資格：鍼灸師

CREATIVE LABO 株式会社代表 <https://creative-labo.wixsite.com/creative-labo>

### 選手歴：

東京ヴェルディジュニア→東京ヴェルディジュニアユース  
東京ヴェルディユース→岡山県作陽高校→エリースFC東京

### 指導歴：

2010~2011 東京ヴェルディ育成部アシスタントトレーナー  
2011~2012 FC東京トップチームトレーナー  
2012~2014 ジェフユナイテッド千葉アカデミーコンディショニングコーチ  
2014~ フリーのトレーナーとして活動開始  
多摩大学フットサル部フィジカルコーチ  
FC. OXALA ジュニアスクールフィジカルコーチ  
2015 東京国体成年の部コンディショニングコーチ  
JFA アカデミー福島 女子フィジカルコーチ(～現在)  
2016~ 横浜FC 育成フィジカルコーチ(～現在)  
アスルクラロ沼津トップチームフィジカルコーチ(～現在)  
八千代高校サッカー部フィジカルコーチ(～現在)  
日テレ・ベレーザ フィジカルコーチ(2018～)



CREATIVE LABO



Twitter



Instagram

