malva ウィンタートレーニング 1Day キャンプ第２弾さいたま

開催日　　2018 年 12 月 25 日（火）

参加対象者　malva サッカースクール在籍者(体験入会者含む)　小学１年生～6 年生
ビジター　（一般参加者）　小学１年生～6 年生

定　員　低学年（小学１年生～3 年生)…20 名
高学年（小学４年生～6 年生)…20 名
※先着順での受付となりますので定員となり次第締め切りとさせて頂きます。

場所　マルバサッカースクールさいたま校　（人工芝・屋根なし）にて行います。

参加費用　スクール生￥6,200(税込) / ビジター￥7,200（税込・スポーツ安全保険込）

集合・解散　malva　サッカースクールさいたま校　住所：さいたま市西区宮前町 710
現地集合・現地解散となります。

集合時間　9:45　/ 解散時間　16:15

タイムスケジュール

	集合	練習①	練習②	昼食	練習③	練習④	練習⑤	解散
12/25（火）	9:45	10:00～ 10:50	11:00～ 11:50	12:00～ 12:50	13:00～ 13:50	14:00～ 14:50	15:00～ 15:50	16:15

＜トレーニングプログラム＞※参加状況により変更があります。
練習①・②…ボールフィーリング・パスコン・オフェンス（1 対 1、シュート、サポート等）ディフェンス（1 対 1、カバー、ヘディング、スライディング等）
練習③…ＴＳＳ（体幹、・敏捷性・フィジカル・シュート等）
練習④・⑤…（2 対 2・3 対 3・ゲーム等）

持ち物　**★必ず全ての持ち物にフルネームを記入してください。**
スクールユニフォーム・トレーニングシューズ・その他練習着・飲み物・昼食・防寒着・サッカーボール
その他個人で必要なもの
※　雨対策の為、多めに着替えのご用意をお願い致します。
※　練習着一式、タオル、下着類などは練習回数を考慮して頂きご用意をお願い致します。
※　練習は、スクールユニフォームでなくても構いません。

申込受付　　12月5日（水）21：00　～12月19日（水）21：00まで

申込方法　　申込方法　　下記キャンプお申込みフォームより必要事項を入力し、お申込みください。（malva　HPからもお申込み頂けます）

1～3年生　https://pro.form-mailer.jp/fms/1663b76f112725
4～6年生　https://pro.form-mailer.jp/fms/0ce6efc2149991
※お申込後、自動返信の受付完了メールが届きます。届かない場合はお問合わせください。
※camp@malva-fc.jp からメールを受信できるよう設定をお願い致します。
※お申込時は、回線が集中し繋がりにくくなる場合がございます。予めご了承ください。

支払方法　　お振込にてお願い致します。

お振込先　　千葉銀行　本八幡支店　普通3610129　有限会社チ・キュウ　代表取締役　浅野智久
※お申し込み後、受付番号を発行いたします。お振込の際に必ず記載してお振込下さい.
例）　201　マルバタロウ
※　ビジター（一般参加者）の方は保険料￥800を併せてお振込下さい。

支払期限　　12月21日（金）まで
キャンセル　12月21日（金）**までは無料キャンセルとなります。**
12月22日（土）以降のキャンセルにつきましては、全額負担となります。
※お振り込み後のキャンセルにつきましても、無料期間であれば返金を致します。
※キャンセルの場合は　camp@malva-fc.jp へメールにてご連絡下さい。

お問合せ　　お電話　070-5595-2182　　受付時間　11：00～15：00/21:00～23:00
※土日、祝日は除く
メール：camp@malva-fc.jp
※急な悪天候などにより、中止の際はHPにてお知らせいたします。