

malva Conditioning Labo

～パーソナル、ケア、コンディショニング～

トレーニング講師 菅原康史(malva フィジカルアドバイザー)

パーソナルケアを担当する菅原トレーナーは、バーモントカップ、ワールドチャレンジの malva 専属トレーナーとして選手達のコンディショニング・ケアを担当しました。今回のプログラムは、菅原トレーナーが選手たちの成長過程における身体能力(フィジカル)のアドバイスや怪我の予防(コンディショニング)をいたします。

パーソナル、ケア、コンディショニングのお知らせになります。

治療(ケア、相談含)を行いますのでおりますので、ご希望される方は、お申込ください。

希望者が重複した場合は、申し込み順で振分をさせていただきますので、予めご了承ください。

【重要】

今回は、治療機器はございません。怪我のケア、体の悩みや強化したいことを相談し、菅原トレーナーより宿題やアドバイスをさせていただきます。

■日時(定員)

8/5(月) @浦安校

① 15:30～16:30(定員 2名)

② 16:30～17:30(定員 2名)

■時間 約 20分

■場所 malva サッカースクール浦安校

■費用 スクール生 ¥4,000- ビジター ¥5,000-



※パーソナルケア初回の方は、無料で体験可能です。申込の際に、初回を選択してください。

※イベント終了後 3 日以内に、メールにて参加費のご請求と詳細のご案内をさせていただきます。

ご請求日より 1 週間以内のお支払いをお願いいたします。

※当日現金でのお支払いは受け付けませんので予めご了承ください。

■申込ご希望の場合は、8/5(月)10:00 迄にフォームまたは QR コードからお申込ください。

<https://pro.form-mailer.jp/fms/c02f950f272136>

申込後、お席の確保状況をメールでお送りさせていただきます。

申込状況によっては、お席を確保できない場合がございますので、予めご理解の程お願いいたします。

※当日キャンセルにつきましては、全額ご負担頂きます。キャンセルの場合は前日までにご連絡下さい。

■質問・お問い合わせについて

イベント公式 LINE <https://lin.ee/lgqkMTE>

件名へ、パーソナルケアと氏名を記載してください。

【担当者紹介】

malva フィジカルアドバイザー 菅原康史(すがわら こうじ)

・動きを変えるアスレティックトレーナー(JSPO-AT)

・スポーツ理学療法士(PT)

<https://www.instagram.com/koji.sugawara.12/?hl=ja>

