

7月12日（日）

TSS & シュートクラス

開催のお知らせ

TSS & シュートクラスってどんなことを練習するの？？

TSS とはトータルスポーツスピードの略。パワー・俊敏性・柔軟性を高め、スポーツスピードを高めるトレーニングを行います。動きの中からシュートをするなど、サッカーの試合を意識し、実践につなげるトレーニングを行います。体幹・ラダートレーニング・様々な動き（ダッシュ系）ジャンプなどを行います。また、試合で起こりうる様々な状況を設定して動きながらシュートを打つトレーニングを行います。※対象学年：小学1～6年生

★詳細★

【日程】 2020年7月12日（日）

【時間】 11:00～12:00

【対象】 小学1～6年生

チャンネル登録はこちら↓↓



【場所】 マルバサッカースクール芝浦校 (FUTSALPOINT 芝浦)

【参加費】 ₩1,800 (1名) ⇒Youtube チャンネル登録者は ₩1,600

※チャンネル登録画面をフロントへご提示下さい。

※お支払いは1階フロントにてお願い致します。

※スクール生は振替受講可能。

※定員となった場合はキャンセル待ちとさせて頂きます。（定員各クラス16名）

【対象】 スクール生、一般参加者共に可能

【持ち物】 シューズ（室内シューズ）、飲料 他各自必要なもの

【お申し込み】 malva_shibaura@futsalpoint.net

上記アドレスへ以下の内容にて送信をお願い致します。

件名「7月12日（日）TSSスクール 氏名」

本文「1、氏名（フリガナ） 2、学年 3、ご連絡先 5、所属校（一般参加者の方はチーム名）

6、その他（振替受講希望など）」

【お申込み期間】 6月26日（金）20:00～7月10日（金）20:00

【その他】 ・キャンセルの場合は前日までにフロントへお電話してください。

【お問合わせ】 FUTSALPOINT 芝浦（マルバサッカースクール芝浦校フロント）

03-5419-7564（平日12:00～22:00 月曜日を除く）