







2021年4月期～malvaサッカースクール新浦安校（セントラルスポーツ新浦安）

一般クラス  
特殊クラス  
強化クラス

新クラス

月		火		水		木		金		土	
時間	クラス	時間	クラス	時間	クラス	時間	クラス	時間	クラス	時間	クラス
		15 : 30 ～16 : 30 【60分】	<b>サッカー&amp;走る</b> U6(年中・年長) 定員10名 ※新クラス 	15 : 30 ～16 : 30 【60分】	<b>U6</b> (年中・年長) 定員10名			15 : 30 ～16 : 30 【60分】	<b>U6</b> (年中・年長) 定員10名	10 : 15 ～11 : 15 【60分】	<b>U6</b> (年中・年長) 定員11名
16 : 30 ～17 : 30 【60分】	<b>J2</b> 3.4年生 定員20名	16 : 30 ～17 : 30 【60分】	<b>J1</b> 1.2年生 定員20名	16 : 30 ～17 : 30 【60分】	<b>J1</b> 1.2年生 定員20名	16 : 30 ～17 : 30 【60分】	<b>ベーシック</b> 1～5年生 定員20名 	16 : 30 ～17 : 30 【60分】	<b>J1</b> 1.2年生 定員20名	11 : 15 ～12 : 15 【60分】	<b>J1</b> 1.2年生 定員20名
17 : 30 ～18 : 30 【60分】	<b>J3</b> 5.6年生 定員20名 <b>NEW</b>	17 : 30 ～18 : 00 【30分】	<b>テクニック</b> 1～4年生 定員25名 	17 : 30 ～18 : 30 【60分】	<b>J2</b> 3.4年生 定員20名	17 : 30 ～18 : 30 【60分】	<b>J2</b> 3.4年生 定員20名	17 : 30 ～18 : 30 【60分】	<b>J2</b> 3.4年生 定員20名	12 : 15 ～13 : 15 【60分】	<b>J2</b> 3.4.5年生 定員20名
18 : 30 ～19 : 30 【60分】	<b>J3強化S</b> 5.6年生 (60分)	18 : 00 ～19 : 00 【60分】	<b>J2</b> 3.4年生 定員20名	18 : 30 ～19 : 00 【30分】	<b>シュート</b> 1～6年生 定員25名 	18 : 30 ～19 : 30 【60分】	<b>J2強化S</b> 3.4年生 (60分)	18 : 30 ～19 : 00 【30分】	<b>シュート</b> 1～6年生 定員25名 	13 : 15 ～14 : 15 【60分】	<b>U6</b> (年中・年長) 定員11名 <b>NEW</b>
19 : 30 ～20 : 30 【60分】	<b>J3強化E</b> 5.6年生 (60分)	19 : 00 ～20 : 00 【60分】	<b>J3</b> 5.6年生 (60分) 定員20名	19 : 00 ～20 : 00 【60分】	<b>J3</b> 5.6年生 (60分) 定員20名	19 : 30 ～20 : 30 【60分】	<b>J3強化S</b> 5.6年生 (60分)	19 : 00 ～20 : 00 【60分】	<b>J3</b> 5.6年生 (60分) 定員20名		

サッカー&走る 	サッカースキル向上と動きの基礎及び運動能力向上を目指したクラスです。サッカートレーニングと動きのトレーニングを一緒にすることで、サッカースキルの向上効果を高める事を目的とします。
シュート 	サッカーで最も重要となるゴールを奪うということへ特化したクラスです。サッカーの試合で起こりうる様々な場面を意識したシュートトレーニングやシュートフォームの改善を目指します。
テクニック 	サッカーの基礎となるドリブル・コントロール・パス・シュート・リフティングなどのドリルメニューを時間内で数多くトレーニングし、テクニックの習得を目指します。対人プレーは原則なし。
ベーシック 	サッカーを始めて間もない方。基礎技術を高めたい方。通常クラスに不安のある方のクラスです。 サッカーの基礎となるドリブル・コントロール・パス・シュート・リフティングなどのドリルメニューを時間内で数多くトレーニングし、テクニックの習得を目指します。対人プレーは試合のみ行います。