



2021年4月期～malvaサッカースクール新浦安校（セントラルスポーツ新浦安）

一般クラス  
特殊クラス  
強化クラス

新クラス

月		火		水		木		金		土	
時間	クラス	時間	クラス	時間	クラス	時間	クラス	時間	クラス	時間	クラス
16:30 ～17:30 【60分】	J2 3.4年生 定員20名	15:30 ～16:30 【60分】	サッカー&走る U6(年中・年長) 定員10名 ※新クラス 	15:30 ～16:30 【60分】	U6 (年中・年長) 定員10名	16:30 ～17:30 【60分】	J1 1.2年生 定員20名	15:30 ～16:30 【60分】	U6 (年中・年長) 定員10名	10:15 ～11:15 【60分】	J6 (年中・年長) 定員11名
17:30 ～18:30 【60分】	J3 5.6年生 NEW 定員20名	16:30 ～17:30 【60分】	J1 1.2年生 定員20名	17:30 ～18:00 【30分】	テクニック 1～4年生 定員25名 	16:30 ～17:30 【60分】	J1 1.2年生 定員20名	16:30 ～17:30 【60分】	ベーシック 1～5年生 定員20名 	11:15 ～12:15 【60分】	J1 1.2年生 定員20名
18:30 ～19:30 【60分】	J3強化S 5.6年生 (60分)	17:30 ～18:00 【30分】	J2 3.4年生 定員20名	18:00 ～19:00 【60分】	シート 1～6年生 定員25名 	17:30 ～18:30 【60分】	J2 3.4年生 定員20名	17:30 ～18:30 【60分】	J2 3.4年生 定員20名	12:15 ～13:15 【60分】	J2 3.4.5年生 定員20名
19:30 ～20:30 【60分】	J3強化E 5.6年生 (60分)	18:00 ～19:00 【60分】	J3 5.6年生 (60分)	19:00 ～20:00 【60分】	J3 5.6年生 (60分)	19:00 ～20:00 【60分】	J3 5.6年生 (60分)	18:30 ～19:30 【60分】	J2強化S 3.4年生 (60分)	13:15 ～14:15 【60分】	U6 (年中・年長) 定員11名 NEW

サッカー&走る 	サッカースキル向上と動きの基礎及び運動能力向上を目指したクラスです。サッカートレーニングと動きのトレーニングを一緒にすることで、サッカースキルの向上効果を高める事を目的とします。
シュート 	サッカーで最も重要なゴールを奪うということへ特化したクラスです。サッカーの試合で起こりうる様々な場面を意識したシュートトレーニングやシュートフォームの改善を目指します。
テクニック 	サッカーの基礎となるドリブル・コントロール・パス・シュート・リフティングなどのドリルメニューを時間内で数多くトレーニングし、テクニックの習得を目指します。対人プレーは原則なし。
ベーシック 	サッカーを始めて間もない方。基礎技術を高めたい方。通常クラスに不安のある方のクラスです。 サッカーの基礎となるドリブル・コントロール・パス・シュート・リフティングなどのドリルメニューを時間内で数多くトレーニングし、テクニックの習得を目指します。対人プレーは試合のみ行います。