



2021年12月期～malvaサッカースクール新浦安校(セントラルスポーツ新浦安)

一般クラス  
 特殊クラス  
 強化クラス

新クラス

月		火		水		木		金		土	
時間	クラス	時間	クラス	時間	クラス	時間	クラス	時間	クラス	時間	クラス
NEW		15:30 ～16:30 【60分】	サッカー&走る U6(年中・年長) 定員11名	15:30 ～16:30 【60分】	U6 (年中・年長) 定員11名			15:30 ～16:30 【60分】	U6 (年中・年長) 定員11名	10:15 ～11:15 【60分】	U6 (年中・年長) 定員11名
16:30 ～17:30 【60分】	ベーシック 1～4年生 定員20名	16:30 ～17:30 【60分】	J1 1.2年生 定員20名	16:30 ～17:30 【60分】	J1 1.2年生 定員20名	16:30 ～17:30 【60分】	ベーシック 1～5年生 定員20名	16:30 ～17:30 【60分】	J1 1.2年生 定員20名	11:15 ～12:15 【60分】	J1 1.2年生 定員20名
17:30 ～18:30 【60分】	J3 5・6年生 定員20名	17:30 ～18:00 【30分】	テクニク 1～4年生 定員25名	17:30 ～18:30 【60分】	J2 3.4年生 定員20名	17:30 ～18:30 【60分】	J2 3.4年生 定員20名	17:30 ～18:30 【60分】	J2 3.4年生 定員20名	12:15 ～13:15 【60分】	J2 3.4.5年生 定員20名
18:30 ～19:30 【60分】	J3強化S 5.6年生 (60分)	18:00 ～19:00 【60分】	J2 3.4年生 定員20名	18:30 ～19:00 【30分】	シュート 1～6年生 定員25名	18:30 ～19:30 【60分】	J2強化S 3.4年生 (60分)	18:30 ～19:00 【30分】	シュート 1～6年生 定員25名	13:15 ～14:15 【60分】	U6 (年中・年長) 定員11名
19:30 ～20:30 【60分】	J3強化E 5.6年生 (60分)	19:00 ～20:00 【60分】	ベーシック 4～6年生 定員20名	19:00 ～20:00 【60分】	J3 5.6年生 (60分) 定員20名	19:30 ～20:30 【60分】	J3強化S 5.6年生 (60分)	19:00 ～20:00 【60分】	J3 5.6年生 (60分) 定員20名		

サッカー&走る		サッカースキル向上と動きの基礎及び運動能力向上を目指したクラスです。サッカートレーニングと動きのトレーニングを一緒にすることで、サッカースキルの向上効果を高める事を目的とします。
シュート		サッカーで最も重要となるゴールを奪うということへ特化したクラスです。サッカーの試合で起こりうる様々な場面を意識したシュートトレーニングやシュートフォームの改善を目指します。
テクニク		サッカーの基礎となるドリブル・コントロール・パス・シュート・リフティングなどのドリルメニューを時間内で数多くトレーニングし、テクニクの習得を目指します。対人プレーは原則なし。
ベーシック		サッカーを始めて間もない方。基礎技術を高めたい方。通常クラスに不安のある方のクラスです。 サッカーの基礎となるドリブル・コントロール・パス・シュート・リフティングなどのドリルメニューを時間内で数多くトレーニングし、テクニクの習得を目指します。対人プレーは試合のみ行います。