

パフォーマンスアップ！クリニック開催のお知らせ

プレーの質を技術面以外からも向上したい！子供の動きが気になる…などの声をたくさん頂き、悩みを解決する為のきっかけ！第2回目の「パフォーマンスアップ！クリニック」を開催致します。マルバサッカースクールコーチ加本コーチとスポーツトレーナー科にて公私ともに時間を過ごした同期生が、アスレティックトレーナーとして活動をし、数々のチームにてフィジカルコーチやトレーナーを兼務し、プロ選手のパーソナルトレーナーも務めた経験を、ジュニア世代に必要な身体操作の観点からトレーニングを行い、参加者のパフォーマンスアップを図るクリニックを開催致します。

【 日 程 】 2019年9月28日(土)

【 時 間 】

	対象学年	時間	定員人数	対象者	参加費(1名)
①	小学3.4年生	14:00~15:20	16名	スクール生・一般参加	3,240
②	小学5.6年生	16:00~17:20	16名	スクール生・一般参加	3,240

※80分間パフォーマンスアップ！クリニックを行います。

クリニック後は希望者への個別指導や質疑応答を行います。

※振替受講は出来ませんので、予めご了承ください。

【 場 所 】 マルバサッカースクール市川校

【 対 象 】 スクール生、一般参加者共に可能

【 目 的 】 サッカーに必要な対人アジリティースキルを、身体操作の観点から見たトレーニングを行い、パフォーマンスアップを図ります。

技術やサッカーに準じたトレーニングが煩雑化している中、身体の扱い方を原則的にかつ根本の部分から学び、更にそれらを相反させ向上を図ります。

単なるアジリティトレーニングや、フィジカルトレーニングとは異なり、プレーに直結する部分を端的かつ明確にトレーニングすることで目に見える変化を見込み、実際のプレーに活かしていくことを目的とし開催します。

3.4年生フォーム

5.6年生フォーム

【 持ち物 】 シューズ(スパイク不可)、飲料 他各自必要なもの

【お申し込み】 専用申込フォームよりお申込お願い致します。

3・4年生は <https://pro.form-mailer.jp/fms/dff1a3ee179484>

5・6年生は <https://pro.form-mailer.jp/fms/d02d4124179546>

urayasu@malva-fc.jp より自動返信が送信され

ますので、受信できる準備をお願い致します。自動返信が届かない場合はフロントまでご連絡頂き、受付番号の確認をお願い致します。047-403-0311(平日11:00~21:00)

【お申込開始】 9月23日(月・祝)20:00~ ※定員に達した場合はキャンセル待ちとさせていただきます。

【 その他 】 キャンセルの場合は9月26日(木)までにフロントへお電話ください。

9月27日(金)からのキャンセルはキャンセル料として参加費の返金は出来ませんので、予めご了承ください。

雨天時でも基本的に行います。公共交通機関が停止するような悪天候時には中止となる場合がございます。(中止の場合のみ各カテゴリ開催1時間前にマルバサッカースクールHP内の市川校ブログに掲載致します。)

【振込先】 千葉銀行 本八幡支店 普通3610129 有限会社チ・キュー 代表取締役 浅野智久

※お申込後、受付番号を発行致します。お振込の際に必ず記載してお振込ください。

例) 201 マルバタロウ ※ご兄弟での参加される方は合計金額をお振込みください。

※お振込み期限は9月28日(金)までとなります。間に合わない場合などはご相談ください。

【総合問い合わせ】 お電話:070-5595-2182 受付時間:11:00-15:00/21:00-23:00

※土日祝を除く。



【講師紹介】

金井 元希 (かない げんき)

神奈川県出身 1989 年生まれ 30 歳

2008 年に東京スポーツレクリエーション・アスレティックトレーナー科卒業後、
ワイズ・アスリート・サポートに入社、2019 年 3 月に退社し、現在はフリーランスでの
アスレティックトレーナー活動を行っている。

ワイズ・アスリート・サポート入社時には初年度よりサポートチームを持ち活動、プロ選手の
パーソナルトレーナーとしても指導経験あり。

(保有資格)・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

・国際救命救急協会 CPR&AED

・日本サッカー協会公認 D 級ライセンス

(主な指導歴)※いずれもフィジカルコーチ・トレーナー兼務

・東海大高輪台高校サッカー部 (2008~現在 / 2009・2016 インターハイ出場)

・都立府中東高校サッカー部 (2014~現在)

・都立東大和高校サッカー部 (2015~現在)

(パーソナルや関わったプロ選手達)

・原口元気 ・藤本淳吾 ・森本貴幸 ・松原后 ・土居柊太 ・丸山桂里奈

・大黒将志 ・山田卓也 ※順不同

他 携わった高校やチーム等

・桐蔭学園高校サッカー部・国士舘大学サッカー部・日体柏高校サッカー部

・敬愛学園高校サッカー部・三浦学苑高校サッカー部・東急レイエス FC ジュニアユース

・FCトレーロスジュニアユース・J-フロンテッジサッカースクール

・GAPS (ワイズ・アスリート・サポート主催 Jr.フィジカルスクール) メインコーチ

大会時スポット帯同依頼として

・桐光学園高校サッカー部

全国高校サッカー選手権大会 帯同 (トレーナー 兼 映像分析 / 2011・2012 年度)

・青森山田高校サッカー部

全国高校サッカー選手権大会 帯同 (トレーナー / 2009・2010・2013 年度)



一歩が出るか出ないかが、出るように!

第1回 パフォーマンスアップ! クリニック 5.6年生

