

# < タイムテーブル >

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート
15:50 ~ 16:40 【50分】	チャイルドU5 (5歳) 定員10名	チャイルドU6 (6歳) 定員15名	チャイルドU5 (5歳) 定員10名	チャイルドU6 (6歳) 定員15名	チャイルドU3・4 (3・4歳) 定員8名 ※15:50~16:30	チャイルドU5・6 (5・6歳) 定員15名	チャイルドU5 (5歳) 定員10名	チャイルドU6 (6歳) 定員15名	チャイルドU3・4 (3・4歳) 定員8名 ※15:50~16:30	チャイルドU5・6 (5・6歳) 定員15名	チャイルドU5・6 (5・6歳) 定員15名 ※13:00~13:50	チャイルドU5・6 (5・6歳) 定員15名 ※13:00~13:50	チャイルドU3・4 (3・4歳) 定員8名 ※14:00~14:40	
16:40 ~ 17:40 【60分】	Jr.1 1・2年生 定員18名	Jr.1 1・2年生 定員18名	ベーシック 1~3年生 定員18名	Jr.1 1・2年生 定員18名	Jr.1 1・2年生 定員18名	Jr.1強化セレクト 1・2年生	Jr.1 1・2年生 定員18名	Jr.1 1・2年生 定員18名	Jr.1 1・2年生 定員18名	Jr.1 1・2年生 定員18名 ※13:50~14:30	Jr.1 1・2年生 定員18名 ※13:50~14:50	チャイルドU5・6 (5・6歳) 定員15名 ※15:00~15:50	チャイルドU5・6 (5・6歳) 定員18名 ※15:00~15:50	
17:40 ~ 18:40 【60分】	Jr.2 3・4年生 定員18名	Jr.2 3・4年生 定員18名	ステップアップ 4~6年生 定員18名	Jr.2 3・4年生 定員18名	Jr.2 3・4年生 定員18名	Jr.2 3・4年生 定員18名	Jr.2 3・4年生 定員18名	Jr.2 3・4年生 定員18名	Jr.2 3・4年生 定員18名	Jr.2 3・4年生 定員18名 ※14:50~15:50	Jr.2 3・4年生 定員18名 ※14:50~15:50	ステップアップ 4~6年生 定員18名 ※16:00~17:00		
18:40 ~ 19:50 【70分】	Jr.3 5・6年生 定員18名	Jr.3 5・6年生 定員18名	ストライカー2 3・4年生 定員20名 ※18:40~19:40	Jr.3 5・6年生 定員18名	Jr.3 5・6年生 定員18名	Jr.3 5・6年生 定員18名	Jr.3 5・6年生 定員18名	Jr.3 5・6年生 定員18名	Jr.3 5・6年生 定員18名	Jr.3 5・6年生 定員18名 ※15:50~17:00	Jr.3 5・6年生 定員18名 ※15:50~17:00			
19:50 ~ 21:00 【70分】	Jr.ユース 中学生 定員14名		ストライカー3 5・6年生 定員20名 ※19:40~20:50	Jr.3強化セレクト 5・6年生	Jr.3強化セレクト 3・4年生 ※19:50~20:50	Jr.3強化セレクト 5・6年生	Jr.ユース 中学生 定員14名		Jr.3 5・6年生 定員18名	Jr.3強化エリート 5・6年生				

※ベーシック

サッカーを始めて間もない方、通常クラスに不安のある方へのクラス。サッカーの基本となるドリブル、フェイント、ステップ、コントロール、バス、リフティング、シュートなどのドリルメニューを中心にトレーニングし、試合を行います。

※ステップアップ

サッカーを始めて間もない方、一般クラスに不安のある方へのクラス。ゆっくり丁寧に行っていきます。一般クラスでも行う、動きづくり、技術トレーニング（ボールフィーリング・フェイント・バス＆コントロール等）対人プレー（1対1・2対1・2対2・3対3等）・試合を行います。

※ストライカー（ストライカーのみの受講は不可）

津田沼校スクールアドバイザーの玉田選手と相談してメニューを設定していきます。ゴールを奪うために必要なシュート、シュートに至るまでに必要なコントロール、ドリブル、ボディコントロールなどの習得、更なる向上を追及します。

※強化クラス(セレクト・エリート)

セレクション合格者かつ2クラス以上受講者のみ対象。