

# ＜ タイムテーブル ＞

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート
15:50 ～ 16:40 【50分】	チャイルドU5 (5歳) 定員10名	チャイルドU6 (6歳) 定員15名	チャイルドU5 (5歳) 定員10名	チャイルドU6 (6歳) 定員15名	チャイルドU3・4 (3・4歳) 定員8名 ※15:50～16:30	チャイルドU5・6 (5・6歳) 定員15名	チャイルドU5 (5歳) 定員10名	チャイルドU6 (6歳) 定員15名	チャイルドU3・4 (3・4歳) 定員8名 ※15:50～16:30	チャイルドU5・6 (5・6歳) 定員15名	チャイルドU5・6 (5・6歳) 定員15名 ※13:00～13:50	チャイルドU5・6 (5・6歳) 定員15名 ※13:00～13:50		チャイルドU3・4 (3・4歳) 定員8名 ※14:00～14:40
16:40 ～ 17:40 【60分】	Jr.1 1・2年生 定員18名	Jr.1 1・2年生 定員18名	ベーシック 1～3年生 定員18名	Jr.1 1・2年生 定員18名	Jr.1 1・2年生 定員18名	Jr.1強化セレクト 1・2年生	Jr.1 1・2年生 定員18名	Jr.1 1・2年生 定員18名	Jr.1 1・2年生 定員18名	Jr.1 1・2年生 定員18名	チャイルドU3・4 (3・4歳) 定員8名 ※13:50～14:30	Jr.1 1・2年生 定員18名 ※13:50～14:50	チャイルドU5・6 (5・6歳) 定員15名 ※15:00～15:50	ベーシック 1～3年生 定員18名 ※14:50～15:50
17:40 ～ 18:40 【60分】	Jr.2 3・4年生 定員18名	Jr.2 3・4年生 定員18名	ステップアップ 4～6年生 定員18名	Jr.2 3・4年生 定員18名	Jr.2 3・4年生 定員18名	Jr.2 3・4年生 定員18名	Jr.2 3・4年生 定員18名	Jr.2 3・4年生 定員18名	Jr.2 3・4年生 定員18名	Jr.2 3・4年生 定員18名	ベーシック 1～3年生 定員18名 ※14:40～15:40	Jr.2 3・4年生 定員18名 ※14:50～15:50		ステップアップ 4～6年生 定員18名 ※16:00～17:00
18:40 ～ 19:50 【70分】	Jr.3 5・6年生 定員18名	Jr.3 5・6年生 定員18名	ストライカー2 3・4年生 定員20名 ※18:40～19:40	Jr.3 5・6年生 定員18名	Jr.3 5・6年生 定員18名	Jr.3 5・6年生 定員18名	Jr.3 5・6年生 定員18名	Jr.3 5・6年生 定員18名	Jr.3 5・6年生 定員18名	Jr.3 5・6年生 定員18名	Jr.ユース 中学生 定員14名 ※15:50～17:00	Jr.3 5・6年生 定員18名 ※15:50～17:00		
19:50 ～ 21:00 【70分】	Jr.ユース 中学生 定員14名		ストライカー3 5・6年生 定員20名 ※19:40～20:50	Jr.3強化セレクト 5・6年生	Jr.2強化セレクト 3・4年生 ※19:50～20:50	Jr.3強化セレクト 5・6年生	Jr.ユース 中学生 定員14名		Jr.3 5・6年生 定員18名	Jr.3強化エリート 5・6年生				

※ベーシック  
サッカーを始めて間もない方、通常クラスに不安のある方へのクラス。サッカーの基本となるドリブル、フェイント、ステップ、コントロール、パス、リフティング、シュートなどのドリルメニューを中心にトレーニングし、試合を行います。

※ステップアップ  
サッカーを始めて間もない方、一般クラスに不安のある方へのクラス。ゆっくり丁寧にっていきます。一般クラスでも行う、動きづくり、技術トレーニング（ボールフィーリング・フェイント・パス&コントロール等）対人プレー（1対1・2対1・2対2・3対3等）・試合を行います。

※ストライカー（ストライカーのみの受講は不可）  
津田沼校スクールアドバイザーの玉田選手と相談してメニューを設定していきます。ゴールを奪うために必要なシュート、シュートに至るまでに必要なコントロール、ドリブル、ボディコントロールなどの習得、更なる向上を追究します。

※強化クラス(セレクト・エリート)  
セレクション合格者かつ2クラス以上受講者のみ対象。