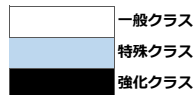




# malvaサッカースクール浦安校 (fellows SPORTS)



強化A エー  
強化S P スペシャル  
強化E エリート

2024.3.6

時間	月			火			水			木			金			時間	日
	Aコート	Bコート	Sコート (ミニコート)	Aコート	Bコート	Sコート (ミニコート)	Aコート	Bコート	Sコート (ミニコート)	Aコート	Bコート	Sコート (ミニコート)	Aコート	Bコート	Sコート (ミニコート)		
① 15:30 ~16:20 [40分~50分] ●15:15着 ●16:30発	15:30-16:20 U6 (年長) 定員15名 ¥7,370			15:40-16:20 U4・U5 (3歳になる 年~年中) 定員各15名 Aコート集合 ¥7,370			15:30-16:20 U6 (年長) 定員15名 ¥7,370			15:40-16:20 U4・U5 (3歳になる 年~年中) 定員各15名 Aコート集合 ¥7,370			15:30-16:20 U6 (年長) 定員15名 ¥7,370			① 9:00 ~10:30 [90分] ●バスはござい ません	ステップアップ +TSS&シュート 1.2.3年生 定員18名 ¥15,400
② 16:30 ~17:30 [60分] ●16:15着 ●17:40発	合同クラス 強化EJ1 強化SJ1 1.2年生 ¥9,350	J1 1.2年生 定員25名 ¥8,470		J1 1.2年生 定員50名 Aコート集合 ¥8,470			合同クラス 強化EJ1 強化SJ1 1.2年生 ¥9,350	J1 1.2年生 定員25名 ¥8,470		J1 1.2年生 定員50名 Aコート集合 ¥8,470			合同クラス 強化EJ1 強化SJ1 1.2年生 ¥9,350	J1 1.2年生 定員25名 ¥8,470		② 10:30 ~11:10 [40分] ●バスはござい ません	U4・U5 (3歳になる年~ 年中) 定員15名 ¥7,370
③ 17:30 ~18:40 [70分] ●17:15着 ●18:55発	強化AJ2 3.4年生 ¥9,900	J2 3.4年生 定員25名 ¥9,020	ベーシック (入札+試合) 1-3年生 定員10名 ¥8,470 18:30終了	J2 3.4年生 定員25名 ¥9,020	J2 3.4年生 定員25名 ¥9,020	TSS& シュート 2クラス自選定 1~6年生 定員10名 ¥6,470 18:30終了	J2 3.4年生 定員25名 ¥9,020	J2 3.4年生 定員25名 ¥9,020	ベーシック (入札+試合) 1-3年生 定員10名 ¥8,470 18:30終了	J2 3.4年生 定員25名 ¥9,020	J2 3.4年生 定員25名 ¥9,020	TSS&シュート は3月末で閉講 いたします。	強化AJ2 3.4年生 ¥9,900	J2 3.4年生 定員25名 ¥9,020	スキルアップ 1~6年生 定員10名 ¥8,470 18:30終了	③ 11:10 ~12:00 [50分] ●バスはござい ません	U6 (年長) 定員15名 ¥7,370
④ 18:40 ~19:50 [70分] ●18:25着 ●20:00発	強化AJ3 5.6年生 ¥9,900	J3 5.6年生 定員25名 ¥9,020	スキルアップ 1~6年生 定員10名 ¥8,470 19:40終了	合同クラス 強化SPJ2 強化EJ2 3.4年生 ¥9,900	J3 5.6年生 定員25名 ¥9,020	スキルアップ 1~6年生 定員10名 ¥8,470 19:40終了	合同クラス 強化SPJ2 強化EJ2 3.4年生 ¥9,900	J3 5.6年生 定員25名 ¥9,020	ゴールキーパー (GK)初級 3~6年生 ※2年生相談可 定員8名 ¥9,020	強化EJ3 5.6年生 ¥9,900	J3 5.6年生 定員25名 ¥9,020	ゴールキーパー (GK)初級 3~6年生 ※2年生相談可 定員8名 ¥9,020	強化AJ3 5.6年生 ¥9,900	J3 5.6年生 定員25名 ¥9,020	TSS& シュート 2クラス自選定 1~6年生 定員10名 ¥6,470 19:40終了	④ 13:00~	大人の個人参加や 親子スクールなど イベント開催予定 HPでご案内!
⑤ 19:50~ 21:00 [70分] ●19:40着 ●21:10発	強化JrJ1-A 中学生 選抜 中学生 ¥9,900	強化JrJ1-A 中学生 定員20名 ¥9,900		強化SPJ3 5.6年生 ¥9,900	強化EJ3 5.6年生 ¥9,900		強化EJ3 5.6年生 ¥9,900	Jrユース 中学生 定員20名 ¥9,020	ゴールキーパー (GK) 中上級 3~6年生 定員8名 ¥9,020	強化EJ3 5.6年生 ¥9,900	Jrユース 中学生 定員20名 ¥9,020	ゴールキーパー (GK) 中上級 3~6年生 定員8名 ¥9,020	強化SPJ3 5.6年生 ¥9,900	合同クラス 強化SPJ2 強化EJ2 3.4年生 ¥9,900			

U4	3歳の誕生日を迎える年(翌年、年少になられる年)から対象)
TSS&シュート	トータルスポーツビードの略。パワー・俊敏性・柔軟性を高め、スポーツスピードを高めるトレーニングを行います。動きの中からシュートをするなど、サッカーの試合を意識し実践につなげるトレーニングを行います。体幹・ラダートレーニング・様々な動き(ダッシュ系)・ジャンプなどを行います。また、試合で起こりうる様々な状況を設定して動きながらシュートを打つトレーニングを行います。
スキルアップ	サッカーの基礎となるドリブル、コントロール、パス、シュート、リフティングなどのドリルメニューを時間内で数多くトレーニングし、テクニックの習得を目指します。対人プレーは原則なし
ベーシック	サッカーを始めて間もない方、通常クラスに不安のある方へのクラス。サッカーの基本となるドリブル、フェイント、ステップ、コントロール、パス、リフティング、シュートなどのドリルメニューを中心にトレーニングし、試合を行います。
ゴールキーパー	ゴールキーパーに必要な技術(基本姿勢、キャッチング、セービング、足の運び方、立ち上がり方、スローなど)を習得するゴールキーパー専門クラス。