

【2021 年度 4 月スタート 新設クラス】

TSS&シュート

無料体験スクール毎週実施します！

TSS & シュートクラスってどんなことを練習するの??

TSS とはトータルスポーツスピードの略。パワー・俊敏性・柔軟性を高め、スポーツスピードを高めるトレーニングを行います。動きの中からシュートをするなど、サッカーの試合を意識し、実践につなげるトレーニングを行います。体幹・ラダートレーニング・様々な動き（ダッシュ系）ジャンプなどを行います。また、試合で起こりうる様々な状況を設定して動きながらシュートを打つトレーニングを行います。 ※対象学年：小学3～6年生 定員18名



入会は2クラス,3 クラス目として受講が可能！！

J2(3.4 年生)クラス①+TSS & シュートの組み合わせで ⇒ **¥8,600**

J3(5.6 年生)クラス①+TSS & シュートの組み合わせで ⇒ **¥9,340**

無料体験のお申込み方法は以下の通りです。

- ① お電話 ⇒ 070-5596-7967 12:00～22:00 (平日のみ)
- ② LINE ⇒ @477wxsbx (お名前とご希望の日にちをお伝えください。)