

新プロジェクト始動

スピード・バランス・判断力・思考力・空間認知力・タイミングの向上

malva Conditioning Labo

第一回オンラインセミナーの開催のお知らせ
セミナーテーマ

「育成年代」に必要なコンディショニング

日時

11月20日(日) Zoom
第1回 19:00~19:45

参加費
無料

☆malva Conditioning Labo 講師☆

菅原 康史(すがわら こうじ)

◆資格◆

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT)

理学療法士



申込はこちら⇒



<https://pro.form-mailer.jp/fms/d052cb07271052>

育成年代において必要なことは、身体と心のバランスが大切です。しかし、練習や試合などの量が増える一方、身体に関わるコンディショニングやケアが不足しがちになっている選手も多いと思います。

ケガをしたり、違和感などの身体や心の問題における相談が多く耳にします。

その悩みを解決するために、マルバは育成年代における身体や心の変化に関わるコンディショニングを高め、世界で活躍する選手を発掘させる未来のために、『マルバ コンディショニング ラボ』を発足する運びになりました。

本セミナーは、その育成年代におけるコンディショニングに関してどのように対処すればよいかの具体例を交え、ご説明をさせていただく時間になります。お時間があれば、ぜひご参加をお待ちしております。

※オンライン開催のため、顔や声は聴講者には公開されません。

菅原康史 Instagram

<https://www.instagram.com/koji.sugawara.12/>

