

malva Conditioning Labo

第 14 回 マルトレ+ゲーム
-サッカーで使える！運動脳力アップクラス 開催のお知らせ！



トレーニング講師 菅原康史 (malva フィジカルアドバイザー)

マルトレを担当する菅原トレーナーは、バーモントカップ、ワールドチャレンジの malva 専属トレーナーとして選手達のコンディショニング・ケアを担当しました。今回のプログラムは、菅原トレーナーが選手たちの成長過程における身体能力(フィジカル)の強化や怪我の予防(コンディショニング)をいたします。又、マルトレでの要素を用いた、シュート TR やボール TR をし、効果的にサッカーへの動きに繋がられるトレーニングをいたします。

主な目的・効果:スピード・バランス・判断力・思考力・空間認知力・タイミングの向上

マルトレとは？



マルトレとは？

[http://malva-fc.jp/wp-](http://malva-fc.jp/wp-content/uploads/2022/06/5877ea7ffef463fd7c2b6d596b110932.pdf)

[content/uploads/2022/06/5877ea7ffef463fd7c2b6d596b110932.pdf](http://malva-fc.jp/wp-content/uploads/2022/06/5877ea7ffef463fd7c2b6d596b110932.pdf)

【日程】 1月20日(土)

参加対象 malva サッカースクール在籍者、ビジター(一般参加者)

小学 1~3 年生 16:00~17:30 小学 4~6 年生 18:00~19:30

内容 マルトレ(60分)+ゲーム(30分) ※人数が少数の場合はゲームを 1対1 トレーニングに変更致しますので予めご了承下さい。

定員 20名 ※カテゴリー先着順での受付となりますので定員となり次第キャンセル待ちとさせていただきます。

会場 malva サッカースクール浦安校 (フェローズスポーツ)

住所:〒279-0024 千葉県浦安市港 3 番地 ※施設への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

料金 トレーニング費 スクール生 ¥2,500- ビジター ¥3,000-

※イベント終了後 3 日以内に、メールにて参加費のご請求と詳細のご案内をさせていただきます。

ご請求日より 1 週間以内のお支払いをお願いいたします。

※当日現金でのお支払いは受け付けませんので予めご了承下さい。

申込受付 1月7日(日)~ 1月18日(木)迄

申込方法 お申込みフォームより必要事項を入力し、お申込ください。

※お申込後、自動返信の受付完了メールが届きます。届かない場合はお問い合わせください。

event@malva-fc.jp からメールを受信できるよう設定をお願い致します。(自動返信メールが届きます)

※お申込時は、回線が集中し繋がりにくくなる場合がございます。予めご了承ください。

キャンセル **※当日キャンセルにつきましては、全額ご負担頂きます。キャンセルの場合は前日までにご連絡下さい。**



■質問・お問い合わせについて: イベント公式 LINE <https://lin.ee/lgqkMTE> 1/20 マルトレと氏名を記載してください。



お申込はこちらから

<https://pro.form-mailer.jp/fms/a155236a266575>