

# malvaサッカースクール 山形校 タイムテーブル

会場

R3/4月～

## 【山形フットサルセンター】

月曜日	火曜日
Bコート	Bコート
チャイルド 5才～6才 16:20～17:10 (50分)	
Jr1 1・2年生 17:10～18:10 (60分)	
Jr2 3・4年生 18:10～19:10 (60分)	ステップアップ 1・2・3年生 18:10～19:10 (60分)
Jr3 5・6年生 19:20～20:30 (70分)	ステップアップ 4・5・6年生 19:20～20:30 (60分)
Jrユース 中学生 20:30～21:50 (80分)	

## 【アブルスプラス】

火曜日
チャイルド 5才～6才 17:00～17:50 (50分)
Jr1・2 1・2・3年生 17:50～18:50 (60分)
Jr2・3 4・5・6年生 18:50～20:00 (70分)

## 【山形フットサルセンター】

水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
Bコート	Bコート	Bコート	Bコート
※1 チャイルド 3才～4才 16:40～17:20 (40分)			
チャイルド 5才～6才 17:20～18:10 (50分)	ステップアップ 1・2・3年生 17:10～18:10 (60分)	※2 スキルアップ 1～6年生 17:30～18:20 (50分)	
Jr1・2 1・2・3年生 18:10～19:10 (60分)	Jr2 3・4年生 18:10～19:10 (60分)	Jr3 5・6年生 18:30～19:40 (70分)	
Jr2・3 4・5・6年生 19:20～20:30 (70分)	Jr3 5・6年生 19:20～20:30 (70分)	※3 強化クラス Jr2・3(4・5・6年) 19:40～20:50 (70分)	
Jrユース 中学生 20:30～21:50 (80分)	※3 強化クラスJY 中学生 20:30～21:50 (80分)		※3 U15強化クラス (隔週) 中学生 19:30～20:50 (80分)

※1:チャイルド3・4才・・・3歳の誕生日を迎える年(翌年年少になられる歳から対象)

※2:スキルアップクラス(1～6年生)・・・サッカーの基礎となるドリブル、コントロール、パス、シュート、リフティングなどのドリルメニューを時間内で数多くトレーニングし、テクニックの習得を目指します。

対人プレーは原則なし

※3:ステップアップクラス(1～6年生)・・・サッカーを始めて間もない方、一般クラスに不安のある方へのクラス。

一般クラスでも行う、動きづくり、技術トレーニング(ボールフィーリング、フェイント、パス&コントロール等)対人プレー(1対1、2対1、2対2、3対3等)試合を行います。

※4: 強化クラス・・・セレクション合格者かつ2クラス以上受講して頂ける方のみ対象。このクラスの中からバーモントカップ・U-15等の大会に参加予定。

メンバー入れ替え有り。(各所属チームの関係で大会に参加できない場合も、合格者は強化クラスに参加可。)

コーチが試合の為不在の時は、日程変更になる場合がございます。